

<p><b>2024-12-02</b> <b>Poniedziałek</b></p>	<p><b>Śniadanie :</b> Kanapki z Żółtym serem i Świeżym ogórkiem- pieczywo pszenne 60g, masło prawdziwe, 20g sera Żółtego, pomidor</p>
	<p><b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier</p>
	<p><b>Obiad: Zupa kwasówka:</b> woda 350ml, kapusta kiszona, cebula, mąka pszenna, typ 550, ziemniaki , cukier , olej rzepakowy, włoszczyzna mrożona , kości ,sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p>
	<p><b>Sos wieprzowy z ziemniakami i surówką z marchwii i jabłka-</b> 90g mięsa wieprzowego,olej rzepakowy, mąka pszenna typ 550, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, oregano, bazylia, sól, pieprz 100g ziemniaków , 40g surówki z marchwii i jabłka, śmietana 18% tłuszczu</p>
	<p><b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier</p>
	<p><b>Podwieczorek-</b> batonik zbożowy, typ sante</p>
	<p><b>Alergeny-</b> nabiał, gluten, orzechy</p>
<p><b>2024-12-03</b> <b>Wtorek</b></p>	<p><b>Śniadanie:</b> Parówki na ciepło z chlebem i keczupem: 100g parówek podanych na ciepło, 60g pieczywa pszenne, keczup</p>
	<p><b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier</p>
	<p><b>Obiad: Pomidorowa z makaronem-</b> woda 350ml, makaron pszenny, marchew, korzeń pietruszki , seler korzeniowy, por , cukier , Śmietana 12% tłuszczu , mąka pszenna typ 550 , koncentrat pomidorowy , kości , porcje rosółowe , pietruszka siekana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p>
	<p><b>Karczek z ziemniakami i surówką z sałaty lodowej-</b> 110g karczku pieczonego,</p>

	<p>cebula, papryka, sól pieprz, olej rzepakowy, 130g ziemniaków gotowanych, 50g surówkiz sałaty lodowej, koperek, sól, pieprz, olej rzepakowy</p>
	<p><b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier</p>
	<p><b>Podwieczorek:</b> serek homogenizowany, 150ml</p>
	<p><b>Alergeny-</b> nabiał, gluten, jaja</p>
<p><b>2024-12-04</b> <b>Środa</b></p>	<p><b>Śniadanie :</b> Chleb z dżemem niskosłodzonym oraz kakao - 60g pieczywa pszennego, 20g dżemu owocowego z niską zawartością cukru, 200ml kakao, mleko, miód</p>
	<p><b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier</p>
	<p><b>Obiad:</b> woda 350ml, groszek zielony, śmietana 18% tłuszczu, mąka pszenna typ 550, włoszczyzna mrożona, kości ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p>
	<p><b>Potrawka z indyka z ryżem i ogórkiem konserwowym-</b> 110g mięsa drobiowego (waga mięsa surowego), śmietana 18% tłuszczu, mąka typ 550, sól, pieprz, olej rzepakowy, 100g ryżu parabolicznego, 40g ogórków konserwowych</p>
	<p><b>Napój: kompot</b> - 200ml wody, mieszanka kompotowa, cukier</p>
	<p><b>Podwieczorek-</b> Mus owocowy 100g</p>
	<p><b>Alergeny-</b> nabiał, gluten, jaja, kakao</p>
	<p><b>Śniadanie :</b> Kanapki z Żółtym serem i Świeżym ogórkiem- pieczywo pszenne 60g, masło prawdziwe, 20g wędliny drobiowej, ogórek zielony świeży</p>

2024-12-05 Czwartek	
	<b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier
	<b>Obiad:</b> Zupa Krupnik -woda 350ml, korpus drobiowy, kości wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, pietruszka siekana, olej rzepakowy , ziemniaki , kasza jęczmienna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
	<b>Kopytka z mizerią-</b> 150g kopytek, ziemniaki, jajka, mąka, sól, pieprz, 50g mizerii, ogórki, śmietana 18% tłuszczu, sól, pieprz
	<b>Napój:</b> herbata z cytryną - 200ml wody, herbata, cytryna, cukier
	<b>Podwieczorek-</b> Soczek, 150ml
	<b>Alergeny-</b> nabiał, gluten, jaja
2024-12-06 Piątek	<b>Śniadanie:</b> Kanapki z twarogiem- pieczywo pszenne 60g, masło prawdziwe, 20g twarogu, ser biały, śmietana 18%, sól, pieprz
	<b>Obiad: Barszcz ukraiński</b> - woda 350ml, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy ,burak , por , śmietana 12%tłuszczu , mąka pszenna typ 550 , makaron pszenny , kwasek cytrynowy , cukier , kości , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
	<b>Ryba smażona, ziemniaki i surówka z kapusty kiszonej-</b> 100g ryby (ważonej na surowo), jajko, bułka tarta, sól, pieprz, 100g ziemniaków gotowanych, 40g

surówki, kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, sól, pieprz

**Napój: kompot** - 200ml wody, mieszanka kompotowa, cukier

**Podwieczorek-** pomarańcza

**Alergeny-** nabiał, gluten, kakao, ryby, jaja

**\* Jeżeli kuchnia dysponuje nadwyżką obiadową danego dnia, dzieci mogą korzystać z dodatkowej porcji tzw dokładki, nie tyczy się to napojów , które zawsze są wydawane w ilości nieograniczonej**